

31	267	Koch	Sebastian	Team HS	1968	10,5	0:50:36
32	230	Lindenbaum	Andreas	Team Post-Allianz	1967	10,5	0:51:33
33	231	Schlösser	Ulf	Team Post-Allianz	1972	10,5	0:52:03
34	216	Wirries	Bernd	Nordstemmen	1963	10,5	0:52:08
35	238	Godeck	Stefan	SV Rot-Weiß Wohldenberg	1960	10,5	0:53:19
36	273	Hartmann	Hubert	MTV Adlum	1953	10,5	0:53:20
37	274	Kleeberg	Christopher	MTV Adlum	1978	10,5	0:54:12
38	264	Schaper	Carolin	Laufschule Anlauf	1961	10,5	0:54:31
39	248	Schulz	Günter	SC Bettmar	1952	10,5	0:54:42
40	203	Krause	Mandy	Hornbach Logistikzentrum Lehrte	1987	10,5	0:56:03
41	251	Ringleb	Ingo	Lattzen	1963	10,5	0:56:12
42	270	Puls	Christian	Bördeschnecken	1957	10,5	0:56:48
43	271	Bleckwenn	Harm	Bördeschnecken	1951	10,5	0:56:49
44	221	Schorsch	Andreas	FeG Hildesheim	1959	10,5	0:57:07
45	240	Winkler	Christian	SV Rot-Weiß Wohldenberg	1961	10,5	0:57:23
46	225	Gremmel	Jörn	SV Himstedt eV	1964	10,5	0:59:07
47	277	Gaube	Stephan	Laufschule Anlauf	1977	10,5	1:00:15
48	259	Schramm	Mechthild	MTV Adlum	1969	10,5	1:01:17
49	261	Sewell	Petra	-	1968	10,5	1:01:21
50	239	Platter	Thomas	SV Rot-Weiß Wohldenberg	1963	10,5	1:01:23
51	265	Schaper	Wilfried	Laufschule Anlauf	1959	10,5	1:01:37
52	268	Hartmann	Astrid	MTV Adlum	1968	10,5	1:01:38
53	260	Schaare	Heike	-	1967	10,5	1:02:58
54	204	Ruiz Yepes	Guadalupe	Hildesheim	1975	10,5	1:03:31
55	269	Gläsner	Laura	-	1994	10,5	1:03:45
56	253	Parlak	Erdinc	SV Teutonia Sorsum	1965	10,5	1:03:52